

El Triduo (Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo): Prácticas en Familia para Celebrar

Una nota sobre estos recursos:

Las familias de todas formas y tamaños son lugares para un encuentro con Cristo. Cada miembro de la familia tiene un papel que jugar para ser reflejo de Jesús en la oración, el perdón y el amor. Esa es la misión de la iglesia doméstica. Tu iglesia doméstica puede estar formada por mamá, papá e hijos... puede que sean una familia de un padre o una madre soltera o una familia adoptiva... tal vez una familia donde los hijos ya salieron de casa o abuelos a cargo de los nietos... tal vez sean solteros o viudos... puedes estar



comprometido con esperanza en el futuro. Todas las familias están llamadas a vivir su vida diaria como una familia cristiana o como dijo San Juan Pablo II: “*Familias, sean lo que son.*” Cristo está presente y activo en nuestras familias en todo momento hoy en día. El Papa Francisco escribe, “La presencia del Señor habita en la familia real y concreta, con todos sus sufrimientos, luchas, alegrías e intentos cotidianos” (*Amoris Laetitia*, #315).

La Semana Santa del 2020 va a ser muy diferente a las que hemos vivido en años anteriores. El espectro del COVID-19 y la embestida de noticias catastróficas nos causan ansiedad y temor. Aún en el medio de esta oscuridad está Jesús quien, cómo vimos en el 5to Domingo de Cuaresma, llora con nosotros y nos anima en medio de nuestras vulnerabilidades a que quitemos la piedra que nos encierra en la tumba.

Hemos preparado estos recursos para ayudarle a usted y a su familia a celebrar la Semana Santa 2020 de la mejor manera posible. Algunas de estas ideas pueden ser exactamente lo que estaba buscando, Otras ideas pueden ser algo nuevo que les gustaría intentar. Otras ideas tal vez no sean de su completo agrado. Confíe en su propio discernimiento sobre lo que es mejor para usted y su familia. Si necesita ayuda adicional o tiene preguntas, comuníquese con su pastor o el miembro del personal de la parroquia que se lo envió. También puede contactar a John Gaffney, Director Diocesano para Evangelización y Catequesis, a jgaffney@dmdiocese.org o al personal de la oficina del Ministerio Hispano: Mayra Moriel de Banuelos al mmoriel@dmdiocese.org o Jessica Hernandez al JHernandez@dmdiocese.org con cualquier pregunta. Cuenten con nuestras oraciones por ustedes mientras caminamos juntos hacia la Semana Santa del 2020.

Jueves Santo – Nos preparamos:

- **Celebrar La Liturgia de la Palabra:**

- *“No hay duda de que la dimensión más evidente de la Eucaristía es que es una comida. La Eucaristía nació, en la tarde del Jueves Santo, en el marco de la cena de Pascua. Ser una comida es parte de su estructura. “Tomen y coman ... Luego tomó una copa de vino y ... la puso, diciendo: Beban todos de ella,” (Mt 26:26, 27). Como tal, expresa la comunión que Dios desea establecer con nosotros y que nosotros mismos debemos construir entre nosotros”.* (Carta apostólica del Papa Juan Pablo II para el año de la Eucaristía, 2004-2005.)
- El Jueves Santo celebra la Institución del Sacramento de la Eucaristía y el Sacramento de las Ordenes Sagradas. La Eucaristía fue establecida dentro de la cena de Pascua por Jesús con sus Discípulos.
- **Liturgia de la Palabra** – Cuando meditamos en las Escrituras escuchamos la Palabra de Dios Viva, un mensaje que nos habla a cada uno de nosotros hoy en día.
- Considere que un miembro diferente de la familia lea los diferentes pasajes bíblicos. (Actividad para toda la familia)
 - Éxodo 12:1-8, 11-14;
 - Salmo Responsorial, 116:12-13, 15-16BC, 17-18;
 - 1st Corintios 11:23-26;
 - Aclamación del Evangelio (Gloria y Honor, a ti Señor Jesús,)
 - Juan 13:34;
 - Evangelio de Juan 13:1-15;
 - Enlace de la USCCB para las lecturas –
 - <http://cms.usccb.org/bible/lecturas/040920-supper.cfm>



- **Organice un lavado de pies en familia. (extractos de texto de CatholicCulture.org)**

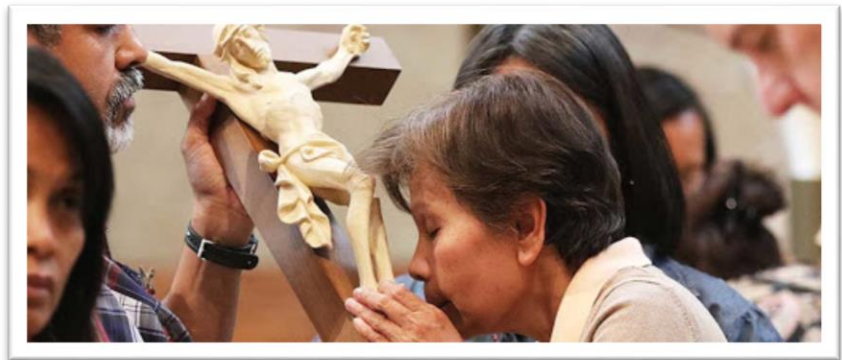
- **Lavado de los pies en familia** - La reacción inicial es como la de Pedro: "¡Nunca me lavarás los pies!" (Juan 13: 8) “¿Entiendes lo que te he hecho? Me llaman Maestro y Señor; y dicen bien, porque lo soy. Pues, Si yo soy, su Maestro y Señor, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies unos a otros. Porque les he dado un ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes. Ciertamente les aseguro que ningún siervo es más que su amo y ningún mensajero es mayor que el que lo envió. (Juan 13: 13-16).
- Si recordamos El Rey de Reyes, el Hijo de Dios se arrodilló ante hombres pecaminosos para lavarles los pies muy sucios, ¿cómo podríamos presentarnos mejor que el Hijo de Dios? Todo lo que se requiere es un tazón, una jarra de agua y una toalla. Se lee el relato del Evangelio de Juan 13: 1-15 y luego se imita a Cristo lavando

los pies de los miembros de la familia. Comienza con el padre lavando los pies de la madre, la madre lavando los pies del niño mayor y así sucesivamente hasta que el niño más pequeño lava los pies del padre. Aunque Cristo probablemente tuvo que tallarles los pies, poner solo un poco de agua será suficiente.

- Es un gesto de servicio y comunión. Los Padres de la Iglesia tomaron este gesto como la versión mística de Juan de la Institución de la Eucaristía.
- Si decide realizar una actividad familiar de lavado de pies, tengan una plática sobre cómo fue un pequeño acto de caridad con los miembros de nuestra familia, imitando a Cristo. Él ha dado el mandamiento de amarse unos a otros como nos él nos ama. Cada uno de nosotros debería hacer propósitos para mostrar a otros en acciones específicas durante todo el año.

Viernes Santo – Entramos a la tumba:

- Estaciones de la Cruz – Video con la Oración Católica Oficial.



- <https://www.bing.com/videos/search?q=via+crucis+meditado+videos&view=detail&mid=15C9828E66858422D7F415C9828E66858422D7F4&FORM=VIRE>
- Al rezar el viacrucis nos invita a meditar sobre el martirio de Nuestro Señor Jesucristo y acompañarlo antes de su crucifixión.
- Sugerencias para la Familia:
 - Los servicios de la iglesia del Viernes Santo a menudo terminan en silencio cuando se van a casa en la oscuridad. Esto deja a los fieles a imaginar sus vidas a raíz de las horas oscuras después de la crucifixión de Cristo. Si bien funcionar como una familia en la oscuridad total puede no ser práctico, hay una manera de practicar vivir en la oscuridad: oscurezca con su tecnología.
 - Desconecte de sus dispositivos inmediatamente después de rezar las Estaciones de la Cruz y ver el servicio del Viernes Santo en la televisión hasta el mediodía del Sábado Santo.
 - Apague (y guarde) todos los teléfonos celulares, tabletas, consolas de juegos, televisores, radios y computadoras.
 - Reflexionen juntos sobre lo desarticulado, desconectado, perdido, ansioso, indefenso o frustrado que cada miembro de la familia se siente sin sus dispositivos. En ese primer Viernes Santo, muchas vidas se volcaron por la muerte de Cristo: María, Marta, James, John, Peter, Andrew, por nombrar algunas ... Para estas personas y los otros seguidores de Cristo, el Viernes Santo fue más

que solo triste. Fue un día de ansiedad, pérdida, desconexión, frustración e impotencia.

- Pregúntense: ¿Cuán diferentes serían nuestros mundos si la Historia de Dios se hubiera detenido en el Viernes Santo? ¿Cómo sería la vida si la gracia, la misericordia, el amor y el perdón no estuvieran disponibles para nosotros?
- Genuflexión o reverencia (tal vez no todos puedan hacerlo físicamente) cada vez que usted y un miembro de su familia pasa un crucifijo en nuestras casas el Viernes Santo. Esta es una antigua práctica de nuestra fe el Viernes Santo hasta la Vigilia Pascual. Durante este tiempo solemne del año litúrgico, la cruz recibe una atención especial, y la genuflexión o reverencia honra el sacrificio que Jesús hizo en la cruz.

Sábado Santo – Esperamos:

-
- Una selección de oraciones para rezar el sábado en la mañana y en la tarde, después de medio día:

- Sobre el tema del Sábado Santo, la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos dice: “El Sábado Santo, la Iglesia se detiene en la tumba del Señor, meditando su Pasión y Muerte, su descenso al Infierno y, con oración y ayuno, espera su resurrección”.
- “Religiosidad Popular no debe ser insensible al carácter peculiar del Sábado Santo. Las costumbres y prácticas festivas relacionadas con este día, en el que una vez se anticipó la celebración de la resurrección del Señor, deberían reservarse para la vigilia y el domingo de Pascua”.



▪ **Oraciones para darle el pésame a Maria**

▪ **Todo pasó ayer, y hoy Tú estás sola**

Todo pasó ayer, y hoy Tú estás sola, María. Sola con el peso de sostener a Cristo muerto en tus brazos, mientras hoy nosotros hemos vuelto a lo que llamamos “nuestra vida”, nuestras ocupaciones y responsabilidades, ó a un sábado de vacaciones lleno de planes por cumplir. Para nosotros, Viernes Santo fue un día, pero para Ti, es el dolor tan anunciado de la espada que atravesó tu corazón, que te anticipó Simeón desde hace tanto tiempo.

▪ **¡Cuánto lo sentimos, Madre! ¡Te acompañamos en Tu dolor!**

Y, como Pedro, muchos hemos querido acompañarte y estar con Jesús hasta el último momento, pero lo hemos negado ante las adversidades... Hoy en éstos

renglones, queremos decirte desde el fondo de nuestro corazón: ¡Cuánto lo sentimos, Madre! ¡Te acompañamos en Tu dolor! No tenemos palabras suficientes para consolarte, pero escoge la flor más bonita que El Padre haya puesto en algún rincón del mundo, y esa te la regalamos como prenda de nuestro sentir. Por favor perdona nuestra ausencia, pero año con año aprendemos más de nuestro error, y así como Juan, el apóstol más joven, queremos llevarte a nuestras casas para que habites Tú en ellas. Gracias por ser nuestra Madre, aún y con nuestro pecado y nuestra culpa. Entra en nuestras casas, entra en nuestras vidas, y, así como en la casa de Juan, comienza a barrer todo lo malo que encuentres, porque estamos listos para recibir a Jesús cuando regrese, pero en un lugar más limpio. Un lugar que Tu presencia haya limpiado. Te amamos todos.

- **Video – Pésame a Maria**

<https://www.bing.com/videos/search?q=diario+de+maria&view=detail&mid=9CEA793D18C89D3F06449CEA793D18C89D3F0644&FORM=VIRE>

- **Oración del Sábado santo para unirse a Cristo en la Muerte**

- Oh Señor, Tu Madre afligida estaba junto a Tu Cruz; ayúdanos en nuestras penas a compartir tus sufrimientos. Como la semilla enterrada en la tierra, Tú has producido la cosecha de la vida eterna para nosotros; haz que siempre podamos morir al pecado y vivir al Dios. Pastor de todos, en la muerte permaneciste escondido del mundo; enséñanos a amar nuestra vida espiritual oculta contigo y con el Padre. En Tu papel como el nuevo Adán, descendiste entre los muertos para liberar a todos los justos desde el principio; concede que todos los que están muertos en pecado puedan escuchar tu voz y resucitar a una nueva vida. Hijo del Dios vivo, nos has permitido a través del bautismo ser enterrados contigo; concede que también podamos levantarnos contigo en el bautismo y caminar en la novedad de la vida.

- **Oración de Sábado Santo**

- Dios todopoderoso y Eterno, tu único Hijo descendió entre los muertos y resucitó en gloria. En tu bondad, levanta a tu pueblo fiel, enterrado con él en el bautismo, para ser uno con él en la vida eterna del cielo, donde él vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos.

- **Una Oración por el Sábado Santo**

- Dios, creador del cielo y de la tierra: concede que, así como el cuerpo crucificado de tu querido Hijo ha sido depositado en la tumba y descansó en este santo sábado, que podamos esperar con él la llegada del tercer día, y levantarnos con él para novedad de la vida; quien ahora vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.